

Принят на педагогическом совете
Протокол №1 от “__” _____ 2025

Утверждаю:
Директор МБОУ «Нижекуокская
ООШ» Атинского муниципального
района РТ
№ _____ от “__” _____ 2025г
_____ С .М. Кадимова

РЕЖИМ ДНЯ
детей в дошкольной группе МБОУ «Нижекуокская
ООШ» Атинского муниципального района
Республики Татарстан на 2025 – 2026 учебный год

С. Нижний Куок, 2025

Пояснительная записка.

Режим дня МБОУ «Нижекуюкская ООШ» Атнинского муниципального района РТ разработан в соответствии с нормативными документами РФ и РТ.

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Занятия в детском саду проводятся в разновозрастных группах, учитывая возрастные особенности детей. Между занятиями организуется самостоятельная деятельность для детей младшего возраста.

По СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов. В первой половине дня прогулки организуются для каждой группы на протяжении 1.15- 1.20 часов. Остальная часть прогулки организуется во второй половине дня, перед уходом домой. После возвращения из детского сада родителям рекомендуем прогулки на свежем воздухе.

В теплое время года прием детей, гимнастика, игры и занятия проводятся на свежем воздухе, в зависимости от погоды.

РЕЖИМ ДНЯ (осенне – зимний период) 2025 – 2026 учебный год

Организация режима дня, Режимные моменты	2 -3 года	3-4 года	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30 -9.00	8.30- 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-10.00	9.10 – 10.05	9.10 – 10.15	9.10- 10.20
Второй завтрак	10.20 -10.30	10.200 -10.30	10.200 -10.30	10.20- 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.30 – 12.00	10.30 -12.00	10.30- 12.00
Обед	12.00-12.30	12.00 - 12.30	12.00 – 12.30	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.15	12.30-15.00	12.30 – 15.00	12.30-15.00
Полдник	15.15-15.30	15.00-15.30	15.00 -15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00	15.30 – 16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30

РЕЖИМ ДНЯ на теплый период на 2025 – 2026 учебный год

	2 -3 года	3-4 года	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Организация режима дня,	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25
Режимные моменты	8.25- 8.50	8.25- 8.50	8.25- 8.50	8.25- 8.50
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Завтрак	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.10
Игры, подготовка к занятиям	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40
Второй завтрак	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Обед	12.10 -15.00	12.10 -15.00	12.10 -15.00	12.10 -15.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30	15.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30	16.30	16.30	16.30

